

«Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

« 29 » 08 2023 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

« 29 » 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(көндәлек режим тәртібе)
Старшая группа №6
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.40-7.50	Прогулка	
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.02-8.09	Утренняя гимнастика	
8.09– 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.45	Завтрак	
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД, подготовка к прогулке	
Понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.25- 9.35	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.50	Прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.50	Прогулка
	11.20-11.45	ООД (на прогулке)
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00-10.20	Прогулка
	10.20-10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак,
	10.50-11.15	ООД
	11.15-11.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.25-11.50	ООД
	11.50-12.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	9.00-9.25	ООД
	9.25- 9.35	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.50	Прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	8.50-10.00	Прогулка
	10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак,
	10.10-10.35	ООД
	10.35-10.45	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.45-11.10	ООД
	11.10-12.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00-12.30	Обед	
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40- 15.00	Сон	
15.00.-15.20	Пробуждающая гимнастика (4мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.20– 15.30	Полдник	
15.30-15.55	Понедельник- ООД Художественно- эстетическое развитие (музыка)	
15.30-15.55	Вторник- ООД Познавательное развитие (ФЦКМ)	
15.30-15.55	Среда – ООД Художественно- эстетическое развитие (музыка)	
15.30-15.55	Пятница- ООД Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликация)	
15.30-16.25	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 -16.55	Ужин	
16.55-18.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

«29» 08 2023 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

«29» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(көндәлек режим тәртибе)
Старшая группа №9
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00-6.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.40-7.50	Прогулка	
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.02-8.09	Утренняя гимнастика	
8.09-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.45	Завтрак	
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД, подготовка к прогулке	
Понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа .Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.55	Прогулка
	11.20-11.45	ООД (на прогулке)
	11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.55	Прогулка
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
Среда	9.00-10.20	Прогулка
	10.20-10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак,
	10.50-11.15	ООД
	11.15-11.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.25-11.50	ООД
11.50-12.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
Четверг	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.55	Прогулка
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
Пятница	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.55	Прогулка
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
12.05-12.35	Обед	
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.45-15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждающая гимнастика (4мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-15.55	Понедельник- ООД Художественно- эстетическое развитие(рисование)	
15.30-15.55	Вторник- ООД Художественно- эстетическое развитие (музыка)	
15.30-15.55	Среда – ООД Познавательное развитие (ФЦКМ)	
15.30-15.55	Четверг- ООД Художественно- эстетическое развитие (музыка)	
15.30-16.25	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25-16.55	Ужин	
16.55-18.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	